

LIBRIS

We know
books

CARTE
DE
RUGĂCIUNI

Ediția a II-a

Ediție alcătuită și îngrijită de
Ieroschim. Ștefan Nuțescu
Schitul Lacu – Sfântul Munte Athos



Editura «Evanghelismos»
București 2021


© Copyright

*Editura Evanghelismos mulțumește Preacuviosului
Ieromonah Ștefan Nuțescu, starețul Chiliei
„Buna-Vestire”, Schitul „Sfântul Dimitrie” - Lacu,
de la Sfântul Munte Athos, pentru generozitatea
de a ne acorda drepturile de autor pentru prezenta lucrare.*

We know

20 Iulie: Sfântul Prooroc Ilie Tesviteanul;
 1 August: Aflarea Sfintei Cruci;
 29 August: Tăierea capului Sfântului Ioan Botezătorul;
 14 Octombrie: Sfânta Cuvioasă Paraschiva.
 26 Octombrie: Sfântul Mare Mucenic Dimitrie.
 8 Noiembrie: Sfinții Arhangheli Mihail și Gavriil, sau Sfinții Voievozi;
 6 Decembrie: Sfântul Ierarh Nicolae.

278



CUPRINS

Rugăciunile dimineții 7
 Rugăciuni la toată vremea și trebuința 26
 Acatistul Domnului nostru
 Iisus Hristos..... 73
 Acatistul Bunei-Vestiri a Preasfintei Născătoare de Dumnezeu și pururea Fecioarei Maria..... 97
 Paraclisul Preasfintei Născătoare de Dumnezeu .. 119
 Canon de rugăciune către Îngerul păzitor al vieții omului 144
 Canon de pocăință către Domnul nostru Iisus Hristos..... 162
 Canon de rugăciune către Puterile Cerești și către toți Sfinții 173
 Rugăciunile de seară..... 185
 Rugăciuni pentru sfânta spovedanie 200
 Rânduiala sfintei împărtășiri 205
 Reguli tipiconale 259

279



Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
 Carte de rugăciuni / ediție alcătuită și îngrijită de
 Ieroschim. Ștefan Nuțescu Schitul Lacu - Sfântul Munte
 Athos. - Ed. a 2-a. - București : Evanghelistos, 2021
 ISBN 978-606-8562-84-1

I. Nuțescu, Ștefan (ed.)



Iubite frate în Hristos,

Rugăciunea este viața sufletului. Prin rugăciune intrăm în comuniune cu Dumnezeu și cu semenii noștri. Un creștin adevărat se recunoaște după măsura în care iubește rugăciunea și o pune în lucrare. Rugăciunea este lucrarea de căpetenie a fiecărui creștin ortodox care vrea să se mântuiască. După cum spun Sfinții Părinți rugăciunea este izvorul tuturor faptelor bune. Dar rugăciunea este și metoda practică de a înfrunța și a rezolva toate problemele și încercările vieții. Rugăciunea făcută cu credință face și minuni.

Așadar, iubite frate, folosește zilnic această armă puternică, pe care Sfânta noastră Biserică Ortodoxă ți-o pune la dispoziție să te lupți și să te aperi în războiul duhovnicesc ce-l duci pentru mântuirea sufletului tău.

Vrei să biruiești ispitele? Roagă-te. Vrei să ți se îndeplinească cererile? Roagă-te. Vrei

să izbutești în toate? Roagă-te. Vrei să te dezlipești de lume și să te unești cu Dumnezeu? Roagă-te. Vrei să te mântuiești? Roagă-te.

Așadar, roagă-te neîncetat și Dumnezeu va fi pururea cu tine.



RUGĂCIUNILE DIMINEȚII

Sculându-te din somn fără lene, și cu mintea trează, depărtează-te de așternut și te închină de trei ori, zicând:

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție!

După aceasta să stai puțin, în tăcere, până ce se vor liniști toate simțurile tale și atunci să faci trei închinăciuni până la pământ, și de ești preot să zici:

Binecuvântat este Dumnezeul nostru totdeauna acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Iar de nu ești preot, să zici:

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor Sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi. Amin.

Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și toate le plinești; Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (de 3 ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne miluiește (de 3 ori), Slavă... Și acum...

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, făcă-se voia Ta, precum în cer așa și pe

pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșelilor noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

Că a Ta este împărăția, puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Apoi troparele acestea:

Sculându-ne din somn, cădem către Tine, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru rugăciunile Îngerilor Tăi, miluiește-ne pe noi.

Slavă...

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne, mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide, ca să Te laud pe Tine, Sfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru rugăciunile tuturor Sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi.

Și acum...

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi. Ci cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne miluiește (de 12 ori), apoi:

Rugăciunea aceasta:

Din somn sculându-mă, mulțumescu-Ți Ție, Preasfântă Treime, că pentru multă bunătatea Ta și pentru îndelungă-răbdarea Ta, nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut pentru fărădelegile mele, ci ai făcut iubire de oameni după obicei; și întru deznădăjduire zăcând eu, m-ai ridicat, ca să mânc și să slăvesc puterea Ta. Deci, acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura ca să mă învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt întru mărturisirea inimii și să laud preasfânt numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Altă rugăciune:

Slavă Ție, Împărate, Dumnezeule atotputernice, Care cu purtarea Ta de grijă cea dumnezeiască și de oameni iubitoare m-ai învrednicit pe mine, păcătosul și nevrednicul, a mă scula din somn și a dobândi intrare în sfântă casa Ta. Primește, Doamne, și glasul rugăciunii mele, ca și al sfințelor și înțelegătoarelor Tale puteri, și binevoiește ca, din inimă curată și cu duh de umilință, să Ți se aducă Ție laudă din necuratele mele buze; ca și eu să mă fac părtaș fecioarelor celor înțelepte, cu luminată făclia sufletului meu, și să Te slăvesc pe Tine, Dumnezeu-Cuvântul, Cel slăvit în Tatăl și în Duhul Sfânt. Amin.

Apoi:

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru (cu trei închinăciuni).

Psalmul 50:

Miluieste-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale, șterge fărădelegea mea. Mai vărtos mă spală de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc, și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, ca să fii îndreptățit întru cuvintele Tale și să biruiști când vei judeca Tu. Că iată întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea. Că iată adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop, și mă voi curăți, spăla-mă-vei, și mai vărtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucura-se-vor oasele cele smerite. Întoarce fața Ta de către păcatele mele, și toate fărădelegile mele, șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule,

și duh drept înnoiește întru cele dinăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la fața Ta, și Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine. Dă-mi iarăși bucuria mântuirii Tale, și cu duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fărădelege căile Tale, și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide, și gura mea va vesti lauda Ta. Că de ai fi voit jertfă, Ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit, inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoința Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

Și îndată:

Cred întru unul Dumnezeu, Tatăl, Atotțiitorul, Făcătorul cerului și al pământului, al tuturor celor văzute și

nevăzute. Și întru unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul-Născut, Care din Tatăl S-a născut mai înainte de toți vecii; Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, nu făcut; Cel de o ființă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut. Care pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire, S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Maria Fecioara și S-a făcut om. Și S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat și a pățimit și S-a îngropat; Și a înviat a treia zi după Scripturi; Și S-a înălțat la ceruri și șade de-a dreapta Tatălui; Și iarăși va să vină cu slavă, să judece viii și morții, a Cărui împărăție nu va avea sfârșit. Și întru Duhul Sfânt, Domnul de viață Făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl și cu Fiul este închinat și slăvit, Care a grăit prin prooroci. Și într-Una, Sfântă, Sobornicească și Apostolească Biserică. Mărturisesc un botez întru iertarea păcatelor. Aștept învierea morților. Și viața veacului ce va să fie. Amin.

Apoi:

Rugăciunea întâi,

a Sfântului Macarie cel Mare:

Doamne, curățește-mă pe mine păcătosul, că niciodată n-am făcut bine înaintea Ta. Izbăvește-mă deci de cel viclean și să fie întru mine voia Ta, ca fără de osândă să deschid gura mea cea nevrednică și să laud preasfânt Numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a doua,

a Sfântului Macarie cel Mare:

Din somn sculându-mă, cântare de miez de noapte aduc Ție, Mântuitoarele, și înaintea Ta căzând strig: Nu mă lăsa să adorm în moartea păcatelor, ci mă miluiește, Cel ce Te-ai răstignit de voie și pe mine, cel ce zac în lene, grăbind mă scoală și mă mântuiește, ca să stau înaintea Ta întru rugăciuni; iar după somnul

noptii, să-mi luminezi ziua fără de păcat,
Hristoase Dumnezeu, și mă mântuiește.

Rugăciunea a treia,

a Sfântului Macarie cel Mare:

Sculându-mă din somn, către Tine,
Stăpâne, Iubitorule de oameni, scap
și spre lucrurile Tale mă nevoiesc. Mă rog
Ție, ajută-mi cu milostivirea Ta în toată
vremea și în tot lucrul. Izbăvește-mă de
toate lucrurile lumești cele rele și de spo-
rirea diavolească și mă du întru împărăția
Ta cea veșnică. Că Tu ești Făcătorul meu
și Purtătorul de grijă și Dătătorul a tot bi-
nele și întru Tine este toată nădejdea mea
și Ție slavă înalt, acum și pururea și în ve-
cii vecilor. Amin.

Rugăciunea a patra,

a Sfântului Macarie cel Mare:

Doamne, Cel ce cu multa Ta bunătate
și cu îndurările Tale cele mari, mi-ai
dat mie, robului Tău, de am trecut tim-
pul nopții acesteia fără de ispită de toată

răutatea pizmașului, Tu însuși, Stăpâne,
Făcătorule a toate câte sunt, învredniceș-
te-mă cu adevărată lumina Ta, ca să fac
voia Ta cu inimă luminată, acum și puru-
rea și în vecii vecilor. Amin.

Rugăciunea a cincea:

Doamne, Dumnezeu, Atotțiitorule,
Care primești de la puterile Tale cele
cerești cântarea Sfintei Treimi, primește
și de la noi, nevrednicii robii Tăi, cântarea
Sfintei Treimi și ne dăruiește ca, în toți
anii vieții noastre și în tot ceasul, Ție slavă
să-Ți înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântu-
lui Duh, acum și pururea și în vecii vecilor.
Amin.

Rugăciunea a șasea:

Doamne Atotțiitorule, Dumnezeuul pu-
terilor și al tuturor trupurilor, Care
întru cele de sus locuiești și spre cele de jos
privești; Cel ce ispitești inimile și rărun-
chii și tainele oamenilor le știi cu adevărat;
Lumină fără de început și pururea fitoare,